

THUIS



HELP OUDERS, DAT HELPT DE KINDEREN OOK

OP SCHOOL



ALLE VAARDIGHEDEN TELLEN MEE, HET GAAT NIET ALLEEN OM CIJFERS

IN DE WIJK



ZORG VOOR MEER RUSTIGE PLEKKEN VOOR KINDEREN



RECHTEN VAN HET KIND FIJN OPGROEIEN

KRANT 2024

KINDEREN VRAGEN JULLIE AANDACHT!

Elk kind heeft het recht om fijn op te groeien. In Nederland is er daarvoor veel geregeld en gelukkig gaat het met veel kinderen dan ook goed. Maar wat als jouw leven niet vlekkeloos verloopt? Bijvoorbeeld als je opgroeit in armoede, als je veel piekert of stress hebt, of als er bij jou thuis van alles gebeurt waar jij geen invloed op hebt? Dan zijn kinderrechten voor jou nóg belangrijker.

Wij willen dat hulp en andere ondersteuning, juist op de momenten dat het niet goed gaat met een kind, extra goed is geregeld. Maar daar zien we nog wel wat verbeterpunten! Daarover gingen wij, 45 kinderen uit verschillende provincies in Nederland, met elkaar in gesprek tijdens de Landelijke Kinderrechtenconferentie 2023.

Bekijk deze krant en ontdek hoe wij denken dat kinderrechten beter beschermd kunnen worden in Nederland. Lees onze adviezen over de thema's mentaal welzijn, armoede en jeugdhulp en -bescherming. Bedenk wat jij er zelf van vindt en ga erover in gesprek met de mensen om je heen. Iedereen kan namelijk een rol spelen in het beschermen van kinderrechten, jij dus ook!

Goed om te weten: het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport neemt deze adviezen in ieder geval mee naar de Nationale Kinderrechtendialoog. Dat is een jaarlijks overleg tussen ministeries en kinderrechtenorganisaties over hoe zij er samen voor kunnen zorgen dat kinderrechten in Nederland goed worden beschermd. Daarin mag de stem van kinderen natuurlijk niet ontbreken!

KINDEREN DENKEN MEE TIJDENS TWEDE LANDELIJKE KINDERRECHTENCONFERENTIE



"ZO'N HANDTEKENING ONDER HET KINDERRECHTENVERDRAG IS LEUK, MAAR ALS HET IN DE PRAKTIJK NIET GOED IS GEREGLD, WAT HEB JE ER DAN AAN?"

GEEF ONS EEN KINDERADVOCaat



ZORG DAT HULP RONDOM SCHOOL TE VINDEN IS



KINDERRECHTEN ZIJN ER VOOR ALLE KINDEREN



NIEUW BELEID NODIG? LAAT ONS MEEDENKEN!



BEKIJK ONZE ADVIESVIDEO OP YOUTUBE

de Kleine Ambassade



KINDERRECHTEN IN NEDERLAND ELK KIND HEEFT HET RECHT OM FIJN OP TE GROEIEN

Tijdens de Kinderrechtenconferentie van 2022 gaven kinderen aan dat zij zich graag meer wilden verdiepen in de verschillende kinderrechten. Dat hebben we dit jaar gedaan! We gingen met elkaar in gesprek over mentaal welzijn, armoede en jeugdhulp en -bescherming. We onderzochten wat er op die gebieden nu nog wel eens misgaat en hoe dat beter kan. Op deze pagina ontdek je wat wij adviseren.

Aan dit symbool herken je de adviezen van de Kinderrechtenconferentie 2023.

WIST JE DAT?!
Op 20 november 1989 namen de Verenigde Naties het Internationale Verdrag inzake de Rechten van het Kind aan. Hierin staan afspraken hoe landen met kinderen moeten omgaan en wat de rechten van kinderen zijn.

WIST JE DAT?!
Behalve Nederland ondertekenden nog 195 andere landen het VN-kinderrechtenverdrag.

JEUGDHULP & -BESCHERMING
EÉN PROFESSIONAL DIE OPKOMT VOOR DE BELANGEN VAN HET KIND

Als kinderen of hun ouders grote problemen hebben, wordt er vaak hulp van professionals ingeschakeld. Wij vinden dat er op die momenten te weinig wordt gelet op wat kinderen willen of nodig hebben. Zeker als volwassenen ruziemaken of zorgen hebben. Ze denken dan vaak dat ze zelf het beste weten wat goed is voor een kind.

Ons advies is daarom: zorg ervoor dat wanneer ouders professionele hulp krijgen, er ook altijd hulp is voor kinderen. Als kind voel je namelijk echt wel aan dat er iets aan de hand is, maar wil je je ouders geen extra kopzorgen geven. Dit kan ervoor zorgen dat kinderen niet eerlijk durven zijn. Kinderen kiezen dan voor wat goed is voor hun ouders, in plaats van voor wat ze zelf willen of nodig hebben. Daarom zou er ook altijd een soort mediator of kinderadvocaat moeten zijn: iemand die bemiddelt als er thuis iets aan de hand is en die jouw belangen als kind centraal stelt.

ADVIES: ZORG DAT KINDEREN HUN VERHAAL KWIJT KUNNEN
Sommige kinderen kunnen thuis niet goed tot rust komen of praten over gevoelens. Daarom zou er altijd een fijne, veilige plek bij jou in de buurt moeten zijn. Zodat je daar als kind naartoe kunt gaan om rustig je huiswerk te maken, leuke dingen te doen, of om je verhaal te doen bij een vertrouwd persoon.



MENTAAL WELZIJN
VOLWASSENEN, PRAAT MET ELKAAR EN WERK GOED SAMEN OM KINDEREN TE HELPEN

Kinderen ervaren veel druk, ze piekeren, stressen en zijn verre van zorgeloos. Op school bijvoorbeeld hebben veel van ons het gevoel dat we vooral goed moeten scoren op taal en rekenen. Daardoor blijft er weinig tijd over voor ontspanning of vakken die we ook leuk en interessant vinden. Zeker de kinderen bij wie er thuis ook nog veel aan de hand is, zoals een vechtscheiding of een ziek familielid, kunnen het echt zwaar hebben. Dit moet anders!

Om kinderen goed te kunnen helpen, moet er rond ieder kind een sterk netwerk van volwassenen zijn. Denk daarbij aan familie, buren, leerkrachten en andere professionals die hulp of zorg aan kinderen bieden. Wij vinden het superbelangrijk dat al deze mensen elkaar veel spreken, zodat zij het kind SAMEN kunnen helpen als dat nodig is. Vergeet daarbij niet om het kind zelf te vragen wat het nodig heeft. Dat netwerk moet trouwens niet alleen voor kinderen klaarstaan, ook ouders moeten hulp kunnen krijgen. Want die weten soms gewoon niet goed hoe zij een probleem moeten oplossen. Als ouders daarbij worden geholpen, kunnen zij er beter zijn voor hun kinderen. En dat is waanzinnig belangrijk, want de meesten van ons willen het liefste gewoon bij onze ouders terecht kunnen als we ergens mee zitten.

ADVIES: BIED IEDEREEN NA SCHOOLTijd EEN FIJNE PLEK
Zorg dat er fijne plekken zijn waar kinderen na school terecht kunnen om te ontspannen, huiswerk te maken en waar gezellige activiteiten worden georganiseerd. Dat is extra belangrijk voor kinderen die zo'n plek thuis niet hebben.

ADVIES: MAAK CIJFERS MINDER BELANGRIJK
Laten we er samen voor zorgen dat cijfers of doorstroomtoetsen minder belangrijk worden gevonden, want de hoge verwachtingen of spanning van ouders of familie geven ons veel extra druk.

ARMOEDE
ZORG DAT KINDEREN ZICH NIET ENZAAM OF BUITENGESLOTEN VOELEN

In Nederland groeit 1 op de 9 kinderen op in armoede. Kinderen die hiermee te maken hebben, ervaren vaak een gevoel van eenzaamheid. Ze schamen zich, en merken dat andere kinderen of volwassenen hun problemen vaak niet herkennen. Daardoor vinden veel van deze kinderen het moeilijk om erover te praten en vragen ze niet zo snel om hulp. Als jij opgroeit in armoede en je piekert daar veel over, dan moet je altijd bij iemand terecht kunnen voor hulp of om te praten over je zorgen. Op die manier kun je voorkomen dat die zorgen grote problemen worden.

Wij vinden het belangrijk dat alle kinderen erbij horen en mee kunnen doen. Daarom moeten de kinderen die opgroeien in armoede goed worden begeleid. Maar andere kinderen of volwassenen hun problemen vaak niet herkennen. Daardoor vinden veel van deze kinderen het moeilijk om erover te praten en vragen ze niet zo snel om hulp. Als jij opgroeit in armoede en je piekert daar veel over, dan moet je altijd bij iemand terecht kunnen voor hulp of om te praten over je zorgen. Op die manier kun je voorkomen dat die zorgen grote problemen worden.

KINDERRECHTENCONFERENTIE IN BEELD

Op vrijdag 8 december kwamen we met ruim 45 kinderen in Schiedam bij elkaar voor de Landelijke Kinderrechtenconferentie. Deze werd voor de tweede keer georganiseerd door de Kleine Ambassade in opdracht van het ministerie voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). In verschillende groepen gingen we met elkaar in gesprek over kinderrechten. Superbelangrijk, want kinderrechten verdienen onze volle aandacht. Hoe meer mensen - jong en oud - weten dat kinderrechten bestaan en kennis hebben over wat de rechten inhouden, hoe beter we er met elkaar voor kunnen zorgen dat ze ook goed worden beschermd.

"VOLWASSENEN KUNNEN WEL VAN ALLES BEPALEN, MAAR ALS HET OVER ONS GAAT, DAN MOETEN WE DAAR ALS KINDEREN WEL OVER KUNNEN MEEPRATEN."

1. KLAAR VOOR DE START: EEN GOEDE VOORBEREIDING IN DE KLAS



Voor de Kinderrechtenconferentie bereidden we ons op school al goed voor. We bekeken de adviezen van vorig jaar en bespraken met klasgenoten wat zij belangrijk vinden, zodat we tijdens de Kinderconferentie ook hun stem konden laten horen.

WIST JE DAT?!

Het VN-Kinderrechtencomité heeft laten weten dat nog niet alle rechten goed genoeg worden beschermd in Nederland. Onder andere als het gaat om mentaal welzijn, armoede en jeugdhulp en -bescherming.

2. KENNISMAKEN: WIE BEN JIJ EN WAT VIND JIJ BELANGRIJK?



We namen eerst de tijd om elkaar te leren kennen met een spelletje. We hebben verschillende achtergronden en komen uit steden en dorpen verspreid over Nederland, van Vlaardingen tot Friesland en van Limburg tot Hilversum. Maar kinderrechten vinden we allemaal even belangrijk!

WIST JE DAT?!

Er is een kinderrechtencomité dat controleert of de rechten uit het VN-Kinderrechtenverdrag goed worden nageleefd door de landen die het verdrag hebben ondertekend.

"NEDERLAND LIJKT EEN GOED LAND VOOR ALLE KINDEREN, MAAR OOK HIER ZIJN NOG NIET ALLE RECHTEN GOED GEREGLD."

3. KENNIS OPDOEN: WAT WEET JIJ OVER KINDERRECHTEN?



Om goed te kunnen meedenken en meepraten, is het belangrijk dat je genoeg kennis hebt over een onderwerp. Dus begonnen we met de vraag: wat weet jij al over kinderrechten?

4. TIJD VOOR ONDERZOEK: WAAR KUN JE ALS KIND TEGENAAN LOPEN?



In groepen gingen we aan de slag met drie thema's: mentale gezondheid, armoede en jeugdhulp en -bescherming. Dit zijn kinderrechten thema's waarvan het VN-kinderrechtencomité heeft aangegeven dat er dingen beter geregeld kunnen worden in Nederland. Aan de hand van ervaringsverhalen van drie kinderen dachten we met elkaar na over welke knelpunten er kunnen zijn. Ook bespraken we onze eigen ervaringen en ontdekten we welke mensen een rol kunnen spelen in het leven van het kind dat problemen heeft.



OPDRACHT
Ga net als tijdens de Kinderconferentie met elkaar op onderzoek uit. Op welke dingen in je leven kan het invloed hebben als:

Situatie 1:
... je als kind veel piekert of stress hebt

Situatie 2:
... je als kind opgroeit in armoede

Situatie 3:
... er bij jou thuis veel problemen zijn

Kies één situatie en omcirkel hieronder jullie antwoorden. Bespreek met elkaar waarom je die woorden hebt omcirkeld.

- | | | |
|------------------------|--------------------|-------------------------|
| CONCENTRATIE OP SCHOOL | FIJN THUIS | JEZELF ZIJN |
| GEZOND LEVEN | MENING GEVEN | VRIENDEN MAKEN |
| ERBIJ HOREN | SPELEN | ONTSPANNING |
| HUISWERK MAKEN | BAND MET JE OUDERS | LEKKER IN JE VEL ZITTEN |
| TALENTEN ONTDEKKEN | GEZELIGHEID THUIS | GENOEG TE ETEN |
| | HOBBY'S | EROPUIT GAAN |

OPDRACHT
Wat weet jij al over kinderrechten? Maak een woordweb.

FIJN OPGROEIEN



5. MET ELKAAR IN GESPREK: WAT IS JOUW MENING?
Aan de hand van de ervaringsverhalen gingen we verder met elkaar in gesprek: wat vind jij belangrijk voor kinderen? Waar moet volgens jou meer aandacht voor zijn? En hoe kunnen we ervoor zorgen dat alle kinderen in Nederland fijn op kunnen groeien? Door daarover met elkaar te praten, leer je van elkaar en ontdek je nieuwe invalshoeken. Dat is belangrijk, want zo kunnen we brainstormen over oplossingen die goed zijn voor alle kinderen in Nederland.



OPDRACHT
Aan de binnenkant van deze krant lees je onze adviezen. We hebben ze ook getekend. Bespreek met elkaar waar je de adviezen terugziet op de plaat. Waar herken je ze aan?

"ELK KIND IS ANDERS EN HEEFT IETS ANDERS NODIG."

"ALS WE MEER MET ELKAAR PRATEN, KUNNEN WE ELKAAR BETER BEGRIJPEN EN ELKAAR OOK BETER HELPEN."

6. CONCLUSIES EN ADVIEZEN: DEZE ONDERWERPEN MOETEN AANDACHT KRIJGEN TIJDENS DE NATIONALE KINDERRECHTENDIALOOG!



Aan het einde van de dag kwamen we weer bij elkaar om onze conclusies en adviezen te bespreken. Deze informatie over wat wij belangrijk vinden - zoals jij hebt kunnen lezen in deze krant - wordt door het ministerie van VWS meegenomen naar de Nationale Kinderrechtendialoog. Wij horen graag wat er met onze adviezen wordt gedaan!

OPDRACHT

Welk advies vind jij het allerbelangrijkste? Maak er zelf een tekening van. Maak daarmee duidelijk waarom je dit advies zo belangrijk vindt. Stuur jullie tekeningen op naar post@dekleineambassade.nl. Dan nemen wij ze mee naar de Kinderrechtenconferentie 2024!

LAAT JE STEM HOREN!
Mis jij iets in de adviezen van de kinderen? Heb je zelf een goed idee om kinderrechten beter te beschermen? Laat het ons weten! Wij zorgen dat jouw advies wordt doorgegeven aan het ministerie van VWS.
Mail naar post@dekleineambassade.nl.

MOEILIJKE-WOORDEN-LIJST

- Armoede:** als er thuis langere tijd niet genoeg geld is om dingen te betalen die je wel hard nodig hebt, zoals boodschappen, huur of kleding.
- Jeugdhulp en -bescherming:** de extra hulp, zorg of bescherming die wordt ingezet als een kind zich door omstandigheden niet veilig of gezond kan ontwikkelen.
- Kinderrechten:** internationale afspraken die ervoor moeten zorgen dat kinderen fijn en gezond kunnen opgroeien.
- Kinderrechtendialoog:** een speciaal overleg tussen ministeries en kinderrechtenorganisaties over hoe zij er samen voor kunnen zorgen dat kinderrechten goed worden beschermd in Nederland.
- Kinderparticipatie:** als kinderen worden betrokken bij dingen die belangrijk voor ze zijn en de kans krijgen om mee te praten en hun mening te geven.
- Fijn opgroeien:** de beschrijving die we gebruiken in plaats van 'kinderrechten'. Dat doen we op advies van kinderen. Zij willen hiermee verduidelijken wat kinderrechten betekenen voor alle kinderen.
- Mentaal welzijn:** hoe lekker je in je vel zit (bijv. of je ontspannen bent, somber bent, of piekert).
- Ministerie:** een afdeling van de overheid waar beleid wordt gemaakt en uitgevoerd.
- Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport (VWS):** afdeling van de landelijke overheid die gaat over de onderwerpen volksgezondheid, welzijn en sport.
- Professional:** iemand die een bepaald vak als beroep uitvoert (bijvoorbeeld een dokter, juf of jongerenwerker)
- Staatssecretaris:** iemand die de verantwoordelijkheid heeft over een deel van de onderwerpen waar een ministerie over gaat.
- VN-Kinderrechtencomité:** een comité dat controleert of de rechten uit het kinderrechtenverdrag goed worden nageleefd door de landen die het verdrag hebben ondertekend.
- Volksgezondheid:** gezondheid van de mensen in een land.
- Welzijn:** hoe goed iemand zich voelt.

COLOFON

Met dank aan: Indyana, Victoria, Reva, Lily-Mae, Jessiem, Mohammad, Eliza, Rojda, Pepijn, Isra, Syl, Tibbe-Jan, Casper, Keyano, Jamilla, Slavi, Dex, Luciano, Abby, Skylar, Amy, Lindsey, Noor, Gijs, Tijn, Joris, Zavi, Kyra, Ryan, Lise, Sten, Mads, Patrick, Naoufal, Rishil, Roos, Yasser, Dina, Layi, Pim, Emma, Xavier, Vince, Leonida, Sude, Amine, Caylyn, Noah, Yasmin Glasgow en Annika Veenstra van het ministerie van VWS, Brigitte Boswinkel van het Kinderrechtencollectief, Johan Kruij van Unicef en alle kinderen die voorafgaand in de klas meedachten.

Tekst en redactie: Hanna de Vries, Annemiek Guis
Eindredactie: Bart Fase
Vormgeving: Suzanne Kuilman, Sabine Ham, Rick van der Tuin
Illustraties: Suzanne Kuilman
Fotografie: Rick van der Tuin



Bekijk de adviezen en de adviesvideo's op www.dekleineambassade.nl/lesmaterialen