

WIJ ZIJN DE KINDERGEMEENTERAAD 2017-2019

22 kinderen afkomstig van alle basisscholen in Schiedam. Samen vertegenwoordigen wij alle kinderen van de stad. Twee jaar lang verdiepen wij ons tijdens verschillende blokken in uiteenlopende beleidsterreinen. Dat doen we door lessen te volgen, op excursie te gaan en onderzoek te doen. Ook alle groepen 7 van alle basisscholen in Schiedam krijgen gastlessen over democratie en beleidsterreinen. Daarna laten zij ons weten welke onderwerpen zij belangrijk vinden. Dat betekent dus dat wij in die twee jaar adviezen krijgen van zo'n 900 kinderen uit de stad! *Heb jij een tip voor ons?*

Mail naar info@kindergemeenteraadschiedam.nl.



ALLE KINDEREN MOETEN FIJN KUNNEN OPGROEIEN!

Tijdens het Gesprek met de Stad op 16 februari hebben wij adviezen uitgebracht over het thema 'fijn opgroeien'. Dat deden we nadat we ons hadden verdiept in allerlei onderwerpen die met fijn opgroeien te maken hebben. We hebben geleerd wat er in de stad allemaal gebeurt om ervoor te zorgen dat alle kinderen fijn kunnen opgroeien en wie daar een rol in hebben.

Tijdens het blok zijn we erachter gekomen dat de ontwikkeling van alle Schiedamse kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar goed in de gaten wordt gehouden. Als kind word je op drie gebieden gevolgd, namelijk:

- 1) Er wordt gekeken naar hoe het cognitief met je gaat, dat betekent dat er wordt gekeken naar hoe het gaat met leren en of je de juiste hulp en ondersteuning krijgt op school.
- 2) Er wordt in de gaten gehouden hoe het fysiek met je gaat. Oftewel: heb je een goede lichamelijke gezondheid? En zo niet, wat kan daaraan worden gedaan?
- 3) En er wordt gekeken naar hoe het psychisch met je gaat. Dus of je bijvoorbeeld wel lekker in je vel zit.

Wij zijn blij dat er zo op kinderen en jongeren wordt gelet, en dat er hulp voor hen is als dat nodig is, want iedereen heeft het recht om fijn op te kunnen groeien!



Naar aanleiding van alles wat we dit blok hebben ontdekt over fijn opgroeien, geven we de volgende adviezen aan de stad:

LEKKER IN JE VEL ZITTEN

Het is heel belangrijk dat kinderen weten dat er mensen zijn bij wie zij terecht kunnen als ze zorgen hebben of om andere redenen niet lekker in hun vel zitten. Basisscholen hebben daar een speciale praatjuf (gezinspecialist) voor, het is dus goed als ieder kind precies weet wie zijn praatjuf is. We denken ook dat bepaalde ingewikkelde, maar belangrijke onderwerpen, zoals puberteit, echtscheidingen, mantelzorgen of ziek zijn, standaard in de klas besproken moeten worden. Alle kinderen zouden daar gewoon meer over moeten weten, zodat kinderen zich gesteund voelen als zij met die onderwerpen te maken hebben en anderen juist ontdekken dat zij zich geen onnodige zorgen hoeven te maken. Onze adviezen zijn daarom:

- Maak de praatjuf beter bekend op school, bijvoorbeeld door een poster op te hangen met haar naam en informatie over hoe je haar kunt bereiken.
- Zorg ervoor dat die praatjuf ook in de klas standaard bepaalde moeilijke onderwerpen bespreekbaar maakt. Het is fijn als dit dezelfde juf is, het is dan ook niet meer nodig om extra juffen voor andere onderwerpen te hebben.
- Zorg voor een Schiedamse kindertelefoon waarnaar je 24/7 kunt bellen in noodgevallen, en dat je dan ook jouw praatjuf aan te telefoon krijgt.
- De praatjuf moet kinderen helpen om thuis onderwerpen bespreekbaar te maken, als zij dat zelf moeilijk vinden.
- Zorg ervoor dat kinderen die van huis uit niet makkelijk met activiteiten mee kunnen doen, toch mee kunnen doen.
- Kinderen die thuis door omstandigheden zoveel klusjes moeten doen, dat ze niet meer aan andere dingen mee kunnen doen (dat noemen we mantelzorgers), moeten altijd ondersteuning krijgen van een volwassene.
- Omdat het in 2018 het Jaar van de Jonge Mantelzorger is, vragen wij extra aandacht voor deze kinderen en jongeren. We vinden het belangrijk dat het onderwerp bespreekbaar wordt gemaakt. Zo weten jonge mantelzorgers beter waar zij terecht kunnen en begrijpt hun omgeving beter wat de kinderen en jongeren nodig hebben.

LICHAMELIJKE GEZONDHEID

Om fijn te kunnen opgroeien, is het ook belangrijk dat je lichamelijk gezond bent en blijft. Onze adviezen om kinderen in Schiedam daarbij te helpen, zijn:

- Zorg ervoor dat er altijd een dokter of ziekenhuis op veilige afstand is, zodat mensen bij spoed snel kunnen worden geholpen. Kinderen voelen zich dan ook veiliger.
- Zorg ervoor dat kinderen meer kennis hebben over gezond eten en bewegen. Zorg er ook voor dat dit voor ieder kind mogelijk is.
- Maak het mogelijk dat alle kinderen meer kunnen bewegen onder en na schooltijd.

ONDERWIJS

We ontdekten dat school een belangrijke rol kan spelen bij fijn opgroeien. Als het goed gaat met het leren op school en je hebt een fijne klas, helpt dat om lekker in je vel te zitten en ontwikkel je jezelf beter. Voor die rol van scholen hebben we ook een aantal adviezen:

- Juffen en meesters moeten hun lessen zo aanpassen dat alle kinderen in de klas de kans hebben om fijn te kunnen leren. Juffen en meesters moeten daar wel hulp bij krijgen.
- Het is belangrijk dat kinderen in de klas elkaar goed leren kennen, zodat zij elkaar beter begrijpen, er minder wordt gepest en de sfeer in de klas goed blijft. Dat zorgt ervoor dat iedereen in de klas fijner kan leren.

OOK DE COMMISSIE MILIEU ADVISEERT!

Afgelopen tijd heeft de Commissie Milieu zich verdiept in circulaire economie. Grondstoffen uit de bodem raken op, daarom is het belangrijk om zoveel mogelijk materialen te hergebruiken of recyclen, zodat er geen nieuwe grondstoffen nodig zijn. De milieuc commissie geeft advies over hoe we daar in Schiedam mee aan de slag kunnen. Wat kun je zelf doen? Wat kan de school doen? En wat kan de gemeente doen? Eén ding is zeker, alle kleine beetjes helpen! Benieuwd? Kijk op www.kindergemeenteraad.nl.

JIJ
MAAKT HET
VERSCHIL

Kindergemeenteraad Schiedam is een project van de Kleine Ambassade. Met het project willen wij kinderen stimuleren om zich verantwoordelijk te voelen voor hun eigen leefomgeving. Dat doen we door ze vanaf jonge leeftijd actief te betrekken bij die leefomgeving. Onder andere door ze kennis en ervaring te geven waardoor ze kunnen meedenken over verbeterpunten in de stad, hoe deze kunnen worden aangepakt en door de kinderen te laten ontdekken welke rol ze hier zelf in kunnen spelen. Meer informatie op www.dekleineambassade.nl.

de kleine
ambassade



gemeente
Schiedam